Lehrkräftecoachinggruppen nach dem Freiburger Modell
Empfehlenswertes Angebot zur Förderung der Lehrkräfte-Gesundheit
Anmeldefrist verlängert bis 6. Oktober 2017

In diesem Schuljahr 2017/18 werden wieder in ganz Baden-Württemberg Lehrkräfte-Coachinggruppen angeboten, eine bewährte Maßnahme zur Förderung der Lehrergesundheit. Die Wirksamkeit der Coachinggruppen ist wissenschaftlich erwiesen und wird laufend vom Universitätsklinikum Freiburg evaluiert.

Bei den "Lehrkräfte-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell" handelt es sich ausdrücklich um ein Angebot, das für Lehrkräfte entwickelt wurde, um Beziehungskompetenz und Stressmanagement im Kontext Schule zu stärken. Dies hat sich als besonders förderlich für die Gesunderhaltung herausgestellt. Hierbei stehen die Balance von Engagement und Distanzierungsfähigkeit im Fokus.

Die Anmeldung erfolgt individuell über https://lehrer-coachinggruppen.de außerhalb des Dienstweges. Den Teilnehmer/innen wird absolute Vertraulichkeit zugesichert. Die Gruppenleitung obliegt ausgebildeten Gesundheitsexperten, approbierten Psychotherapeuten, die hierfür eine Fortbildung durchlaufen haben.

Das Kultusministerium bewirbt die Maßnahme in seiner Broschüre „Gesundheitsmanagement für die öffentlichen Schulen in Baden-Württemberg“ an hervorgehobener Stelle (S. 19 ff):
http://www.arbeitsschutz-schule-bw.de/,Lde/Startseite

In manchen Schulen besteht dennoch ein Informationsbedarf zum Angebot. Durch die großzügige Förderung der Maßnahme können viele neue Coachinggruppen entstehen, auch solche (bis zu 12 Teilnehmer/innen), - freie Plätze vorausgesetzt - die innerhalb von Kollegien gebildet werden.
Die Dauer von Lehrkräfte-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell erstreckt sich über jeweils 6 Sitzungen mit einer Dauer von je 130 Minuten außerhalb der Unterrichtszeit (in der Regel eine Sitzung pro Monat). Alternativ gibt es die Möglichkeit, an einem einmaligen Gruppentag (Kompaktkurs) im Umfang von 8 Stunden inkl. Pausen sowie einem ½-tägigen Nachbereitungstermin jeweils an einem Samstag teilzunehmen.

Um allen Lehrkräften - auch solchen, die die Schule gewechselt haben - die Möglichkeit zur Anmeldung für Lehrer-Coachinggruppen zu bieten, wurde die **Anmeldefrist bis zum 6. Oktober 2017** verlängert.
Danach kommt es zur regionalen Aufteilung in die wohnortnahen Coachinggruppen, damit die Moderatorinnen und Moderatoren ihre Teilnehmer zeitnah kontaktieren und Termine für die Coachings verabreden können.

1. September 2017, O. Wiedemer