

LITERATURLISTE zu „Bewegung im Alltag“, BLV Magazin 1-2017:

- 1) Die heutige Einbauküche ist die Fortentwicklung der "Frankfurter Küche", die vor etwa 100 Jahren entwickelt wurde (https://de.wikipedia.org/wiki/Frankfurter_Küche)
- 2) Siehe Geschichte des Kuratoriums für Technik und Bauwesen in der Landwirtschaft KTBL
https://de.wikipedia.org/wiki/Kuratorium_für_Technik_und_Bauwesen_in_der_Landwirtschaft und <https://www.ktbl.de/>).
- 3) Siehe BLV-Magazin 1/2016 bis 4/2016
- 4) <https://www.in-form.de/buergerportal/service/aktiv-und-in-bewegung/in-allen-lebenslagen/die-goldenen-10-regeln-der-bewegung.html> - <https://www.in-form.de/buergerportal/service/aktiv-und-in-bewegung/im-alter/sport-tut-gut-keine-frage-des-alters.html> - <https://www.in-form.de/profiportal/service/aeltere/im-alter-in-form.html>
- 5) Dr. B. Jähnig, Ernährung im Fokus, 1-2|2017, S. 1
- 6) Lothar Boländer, Der 1-Minuten-Körper-Check, Bio Ritter Verlag Tutzing 2002, 10,50 €; (<http://www.simplify.de/nc/home/>)
- 7) E-Bike: der Fahrer kann über einen Ein/Ausschalter den Elektromotor bedienen. Pedelec (Pedal Electric Cycle): Elektrofahrrad, das den Fahrer nur unterstützt, wenn er gleichzeitig selbst in die Pedale tritt.
- 8) Fuhrmann, Peggy, Trimm Dich krank - Gesundheitliche Schäden durch Freizeitsport, 4.1.2017, SWR2 Wissen (8:30 Uhr)
<http://www.swr.de/-/id=18556658/property=download/nid=660374/3lynui/swr2-wissen-20170104.pdf>

Christina Weis
c.weis@blv-bw.de

5.1.2017